



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
20 апреля 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)</small>	160	5,76	6,33	25,48	182,56	0,09
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30/6	2,32	5,14	15,10	115,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>8,08</b>	<b>11,47</b>	<b>50,26</b>	<b>337,19</b>	<b>0,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,86	6,10	4,54	77,05	3,96
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	200	3,52	3,41	7,49	75,45	10,15
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахара планировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	70	10,17	12,45	9,98	192,80	0,46
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>23,33</b>	<b>27,84</b>	<b>77,61</b>	<b>655,35</b>	<b>14,57</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	4,69	3,93	12,01	103,53	0,78
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,21	4,44	24,04	169,62	0,09
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>12,90</b>	<b>8,37</b>	<b>36,05</b>	<b>273,15</b>	<b>0,87</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	160/5	6,19	7,16	22,84	181,36	0,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>8,64</b>	<b>7,35</b>	<b>47,90</b>	<b>293,02</b>	<b>0,73</b>
				<b>53,95</b>	<b>55,23</b>	<b>231,62</b>	<b>1 644,72</b>	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



# МЕНЮ

20 апреля 2026 г.


Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И С СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130/5	4,45	4,22	21,29	141,20	0,05
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	25/3	1,93	2,64	12,57	81,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,04	0,00	8,60	34,55	0,01
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>6,42</b>	<b>6,86</b>	<b>42,46</b>	<b>257,40</b>	<b>0,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,52	2,08	2,94	32,77	2,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	160	2,57	2,81	5,98	60,10	8,12
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	6,99	8,86	5,19	128,58	0,33
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	3,05	3,21	13,73	95,71	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>15,78</b>	<b>17,31</b>	<b>49,64</b>	<b>418,09</b>	<b>10,94</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	150	4,06	3,40	11,05	92,20	0,68
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,21	4,44	24,04	169,62	0,09
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>12,27</b>	<b>7,84</b>	<b>35,09</b>	<b>261,82</b>	<b>0,77</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	150	5,48	5,71	19,21	150,81	0,65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>7,87</b>	<b>5,90</b>	<b>39,30</b>	<b>242,41</b>	<b>0,67</b>
<b>Итого</b>				<b>42,84</b>	<b>38,01</b>	<b>176,39</b>	<b>1</b>	

Лист согласования к документу № 80 от 08.05.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 08.05.2026 14:45

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 14:45	-